

Утверждаю

Согласовано

Директор АНО ЦСР «Краски жизни»



Р.В. Чудин

Начальник департамента культуры и
молодежной политики
администрации города Перми



В.М. Торчинский

ПОЛОЖЕНИЕ О проведении Конкурса допризывной молодежи «Юнармеец!»

1. Общие положения

Организатором конкурса допризывной молодежи г.Перми является АНО ЦСР «Краски жизни» (далее соответственно – Организатор, Конкурс). Конкурс проводится при поддержке департамента культуры и молодежной политики администрации города Перми.

Организатор:

- формирует состав организационного комитета Конкурса (далее Оргкомитет) из числа представителей департамента культуры и молодежной политики администрации города Перми, АНО ЦСР «Краски жизни» и МАОУ Пермский кадетский корпус им.А.В. Суворова;
- определяет Программу и состав участников Конкурса;
- осуществляет организационное обеспечение Конкурса;
- организует материально - техническое обеспечение Конкурса;
- организует прием участников Конкурса;
- организует обеспечение безопасности во время проведения Конкурса;
- формирует состав жюри Конкурса;
- организует информационное обеспечение Конкурса;
- осуществляет другие виды деятельности в рамках настоящего Положения.

2. Цели и задачи

Конкурс проводится в целях проверки уровня физической подготовленности молодежи к военной службе, укрепления их здоровья и ставит следующие задачи:

- пропаганда и популяризация физической культуры и спорта, как одного из важнейших социальных направлений в работе с молодежью;
- повышение качества и эффективности физкультурно-спортивной работы среди молодежи допризывного возраста;
- проведение целенаправленной работы по военно-патриотическому воспитанию молодежи;
- оказание помощи образовательным учреждениям в подготовке молодежи к службе в армии.

3. Сроки и место проведения Конкурса

Конкурс проводится на территории муниципального автономного общеобразовательного учреждения Пермский кадетский корпус им.А.В. Суворова (ул. Гашкова, 11) **08 октября /суббота/ 2016 г. в 10.30ч. – регистрация, в 11.00ч. – построение на плацу.**

Оргкомитет Конкурса имеет право включать в программу Конкурса проведение дополнительных мероприятий, отменять мероприятия в случае отсутствия необходимого количества участников, вносить мелкие дополнения и изменения, не затрагивающие основополагающие принципы Конкурса, при этом обязуясь ставить в известность участников Конкурса. В случае включения дополнительных мероприятий, замены или отмены мероприятий оповещает участников Конкурса не менее чем за 1 неделю.

Марг.

За утерянные личные вещи Оргкомитет Конкурса ответственности не несёт.

4. Участники Конкурса

К участию в Конкурсе допускаются команды образовательных учреждений г.Перми. От каждого района по 2 команды, и одна команда от п.НовыеЛяды.

Возраст участников - 1999-2000гг.р. Состав делегации 10 участников (8 юношей+2 девушки) + представитель.

5. Программа Конкурса

№	Вид программы	Количество участников
1	Строевая подготовка	Все участники + представитель
2	Физическая подготовка	Все участники
3	Военизированная полоса препятствий	Все участники
4	Лазертаг	Все участники – вне зачета

5.1 Строевая подготовка

Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных в пяти категориях. Каждая категория оценивается по 10-балльной системе:

5.1.1. Внешний вид (исходное положение - команда построена в одну шеренгу). Оценивается строевая стойка; единая (желательно военная) форма одежда; аккуратность прически; опрятность;

5.1.2. Строевые приемы и движение: Перестроение из одной в две шеренги и обратно, Выполнение команд «Равняйся», «Смирно», «Направо», «Налево», «Кругом» на месте и в движении.

5.1.3. Прохождение торжественным маршем с отданием воинской чести.

5.1.4. Прохождение с песней (куплет + припев)

5.1.5. Четкость и правильность доклада командира, четкость и правильность подачи команд командиром, четкость выполнения команд отрядом.

5.2 Физическая подготовка

Программа физической подготовки:

5.2.1 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

Упор лежа (ноги вместе, тело прямое), согнуть руки до касания грудью пола, разгибая руки, принять упор лежа. Упражнение выполняется без остановки.

Упор лежа выполняется на носочках ног, ноги соединены. Выполнение упражнения не прерывается остановкой для отдыха. Не допускается «переминание» с руки на руку. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью пола, а при разгибании руки полностью выпрямлены.

Ограничение по времени на выполнение упражнения: 60 сек.

5.2.2 Подтягивание на перекладине.

Юноши.

Вис (хват сверху, ноги вместе), сгибая руки, подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется.

Допускается незначительное сгибание и разведение ног. Руки на перекладине находятся на расстоянии ширины плеч. Подтягивание выполняется из виса "хватом сверху". Не допускаются рывки и маховые движения ногами. Запрещается отталкивание от пола и касание других предметов. Не допускается резкое движение головой вверх, перехваты и раскрытия ладони. В исходном положении руки полностью выпрямлены. При движении вверх ноги полностью выпрямлены в коленных суставах. В верхнем положении подбородок должен быть четко выше перекладины.

Девушки.

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.

Вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Ограничение по времени на выполнение упражнения: 60 сек.

5.2.3 Бег на 100 м.

Упражнение выполняется с высокого старта. Участник снимается с соревнований после третьего совершенного лично им фальстарта;

5.2.4 Пулевая стрельба (интерактивный тир)

Число пробных выстрелов 3, зачетных выстрелов 5. Стрельба выполняется из пневматической винтовки из положения стоя без упора и опоры локтем о стойку, дистанция 10 метров по мишени. Использование ремня запрещено. Участники обеспечиваются необходимым инвентарем на месте соревнований;

5.2.5 Неполная разборка и сборка автомата.

Этап проводится в соответствии с нормативами по неполной сборке/разборке АК 74.

Результат определяется по сумме времени разборки и сборки автомата.

5.2.6. Метание гранаты Ф-1 (600гр) в одну цель, расположенные на расстоянии 20 метров круг, лежащий на земле. Для каждого игрока дается 1 граната. За промах команде начисляется по 5 сек. за каждого промахнувшегося участника.

5.2.7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (число раз за 60 сек.);

5.2.8. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). Одна попытка в зачет.

5.2.9. Интеллектуальная викторина «По страницам истории» (5 вопросов на знание истории и событий Великой Отечественной войны 1941-1945гг.).

5.2.10. Секретный пакет (расшифровка капитаном команды задания, написанного азбукой «Морзе» и передача им расшифрованного задания на расстоянии остальным участникам команды с помощью «семафорной азбуки»).

Результаты в «физической подготовке» оцениваются по таблице, утвержденной оргкомитетом. Участник, набравший наибольшую сумму баллов, становится победителем. Таблица приведена в Приложении №4.

За неудачное выполнение какого-либо вида «физической подготовки» участник не получает баллов, но имеет право продолжить участие в соревнованиях.

При равенстве баллов у нескольких спортсменов преимущество получает участник, выигравший больше видов, а при равенстве этих показателей преимущество определяется по результатам бега на 100 м.

В командный зачет идет средний бал по каждому этапу «физической подготовки». Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов. В случае равенства набранных баллов у нескольких команд преимущество получает команда, набравшая больше баллов в беге на 100 метров. При равенстве баллов в беге на 100 метров учитывается общее время команды.

5.3 Военизированная полоса препятствий.

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами военно-прикладного многоборья.

Очередность этапов:

- прохождение лабиринта (Передвижение в проходах лабиринта выполняется бегом, в зависимости от индивидуальных особенностей учащегося, (его экипировки) грудью вперед или боком);
- преодоление забора (перелезание «силой» применяется при преодолении препятствий высотой 2–2,2 метра, как правило, без снаряжения, оружие держится за спиной: с разбегу оттолкнуться от земли одной ногой и, наскакивая на препятствие другой ногой, схватиться руками за его верхний край; рывком подтянуться на руках и, помогая ногами, выйти в упор; наклониться вперед так, чтобы правая рука опиралась на препятствие с противоположной стороны, а левая оставалась на верхнем крае забора, одновременно перенести ноги через препятствие, соскочить и продолжать движение);

- преодоление разрушенной лестницы (преодолеть три ступени разрушенной лестницы с обязательным касанием двумя ногами земли между ступенями, пробежать под четвертой ступенью. Разновысокие ступени разрушенной лестницы преодолеваются последовательно: опорным прыжком с разбега (ступень высотой 0,8 м), перелезанием с опорой на руки (ступень высотой 1,2 м) и перелезанием с опорой на бедро (ступень высотой 1,5 м);
- преодоление окна (в зависимости от формы и размеров пролома пролезание может осуществляться головой вперед или головой и ногой вперед (через пролом размером 0,5x0,6 м, расположенный на высоте 0,35 м от земли), а также боком (через пролом размером 1x0,4 м расположенный на уровне земли);
- прохождение рукохода;
- Перевязка раненого (ранение в голову) перенос «раненого» на носилках к финишу (последний участник команды проходит дистанцию и ложится на носилки в качестве «раненого», первый и второй участник команды бегут с носилками к финишу).
- преодоление дистанции 20 метров ползком под сетью из гладкой проволоки или веревки;
- перенос ящика с боеприпасами массой 22,5 кг на расстояние 20 метров;

Команда стартует полным составом. Результат эстафеты фиксируется в момент пересечения последним участником команды линии финиша.

За уклонение от прохождения отдельных этапов кросса команда снимается с полосы и ей начисляется 0 баллов.

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения полосы

Начисление балов для общего зачета:

- 1 место - 10 балов
- 2 место - 8 балов
- 3 место - 7 балов
- 4-6 место - 6 балов
- 7-9 место - 5 балов
- 10-12 место - 4 бала
- 13-15 место - 3 бала

5.4 Лазертаг

Соревнования командные, проводятся по существующим правилам игры в «Лазертаг». Победитель определяется по олимпийской системе. В соревнованиях принимает участие вся команда.

Вне зачета.

6. Определение победителей

Общекомандное первенство определяется по наибольшему количеству баллов, набранных участниками в трех видах программы: строевая подготовка, физическая подготовка, военизированная полоса препятствий.

Баллы, набранные в соревнованиях по лазертагу в зачет, не идут.

В случае равенства баллов у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат по физической подготовке.

7. Финансовые условия

Расходы, связанные с направлением участников на Конкурс, несет направляющая сторона.

8. Награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете, награждаются ценностями призами, медалями и дипломами соответствующих степеней.

Тренеры-представители команд, занявшие 1,2,3 места в общекомандном зачете, награждаются дипломами соответствующих степеней и призами.

Каждому участнику Конкурса вручается сертификат участника.

9. Порядок и сроки предоставления заявок

Предварительные заявки на участие в Конкурсе подаются в Оргкомитет на электронный адрес: alexik_h@inbox.ru, kraski-zhizni@list.ru, контактный телефон: 210 19 37. 89194892559. Контактное лицо – Сюртомова Александра Андреевна.

Командам необходимо иметь:

- на каждого участника камуфляжную форму, единую спортивную форму, удобную спортивную обувь;
- именные заявки, заверенные и подписанные врачом, руководителем командирующей организации (Приложение № 1);
- согласие на обработку персональных данных каждого участника (Приложение №2);
- название и девиз команды в тематике Конкурса.

Заявку необходимо предоставить до 30 **сентября 2016 года** по электронной почте:

alexik_h@inbox.ru или kraski-zhizni@list.ru с пометкой «Юнармеец!»

Контактные лица: 89068765005 Сюртомова Александра

89194711522 Килин Сергей

10. Заключительные положения

Все вопросы, не отраженные в настоящем Положении, решаются Оргкомитетом Конкурса, исходя из своей компетенции в рамках сложившейся ситуации.

11. Координаты Оргкомитета Конкурса:

АНО ЦСР «Краски жизни»

Почтовый адрес: 614000, ул.Пушкина, 110 оф.119

E-mail: kraski-zhizni@list.ru

Контактные лица: 89068765005 Сюртомова Александра

89194711522 Килин Сергей

ЗАЯВКА*
на участие в конкурсе допризывной молодежи «Юнармеец»

Заявку необходимо предоставить до 30 сентября 2016 года по электронной почте: kraski-zhizni@list.ru

с пометкой «Юнармеец»

1. Команда _____

2. Список участников

№	ФИО	Дата рождения	Телефон
1			
2			
3			
...			

3. Фамилия, имя, отчество руководителя _____

4. Контактные телефоны, e-mail руководителя _____

Подпись

Дата

Допущено участников: _____
Врач _____

подпись

Ф.И.О.

*Направление заявки является подтверждением участника своего согласия с положением о проведении конкурса.

Приложение 2

Директору АНО ЦСР «Краски жизни»

Согласие на обработку персональных данных

Мы, нижеподписавшиеся согласно ФЗ от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных» даем согласие на обработку (сбор, накопление, систематизацию, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (передачу), обезличивание, и уничтожение), как с использованием средств автоматизации, так и без таковых, своих персональных данных, включая: фамилию, имя, отчество, год, месяц, дату и место рождения, телефон в связи с участием в **Конкурсе допризывной молодежи «Юнармеец»**:

№	ФИО	Дата рождения	Телефон	Подпись законного представителя
1				
2				
3				
...				

Программа проведения конкурса допризывной молодежи «Юнармеец»

Время	Мероприятие
10.30 – 11.00	Сбор участников, регистрация
11.00 – 11.30	Торжественное открытие Конкурса, показательное выступление кадетов
11.30 – 14.30	Прохождение этапов Конкурса
14.30 - 15.00	Обед
14.30 – 15.30	Лазертаг
15.30 – 16.00	Подведение итогов, Награждение.

Прохождение и очередность этапов осуществляется после жеребьевки согласно маршрутному листу.

***Организатор оставляет за собой право внести изменения в программу этапов.**

Приложение №4

Таблица оценки результатов физической подготовки

Баллы	Отжимания (количество повторений)	Подтягивания (количество повторений)	Бег 100 м	Стрельба	Метание гранаты (м.)		Поднятие туловища (количество повторений)	Прыжок в длину с места (см.)	Интеллектуа льная викторина (количество правильных ответов)	Секретный пакет (мин.)
					Разборка /сборка автомата (сек)	40 и более				
10.0	60	60	10,9	50	40	40 и более	60	250 и более	5	2
9.9	58	58	-	-	-	-	58	249		
9.8	56	56	-	-	41		56	248		
9.7	54	54	11	-			54	247		
9.6	52	52	-	-	42	39	52	246		
9.5	50	50	-	-			50	245		
9.4	49	49	11,1	49	43		49	244		
9.3	48	48	-	-			48	243		
9.2	47	47	-	-	44	38	47	242		
9.1	46	46	11,2	-			46	241		
9.0	45	45	-	-	45		45	240		
8.9	44	44	-	-			44	239		
8.8	43	43	11,3	48	46	37	43	238		
8.7	42	42	-	-			42	237		
8.6	41	41	-	-	47		41	236		
8.5	40	40	11,4	-			40	235		
8.4	39	39	-	-	48	36	39	234		
8.3	38	38	-	47			38	233		
8.2	37	37	11,5	-	49		37	232		
8.1	36	36	-	-			36	231		
8.0	35	35	-	-	50	35	35	230	4	3

7.9	34	-	11,6	-		34		229
7.8	33	34	-	-	51		33	228
7.7	32	-	-	-		32		227
7.6	31	33	11,7	46	52	34	31	226
7.5	30	-	-	-		30		225
7.4	29	32	11,8	-	53	29		224
7.3	28	-	-	-		28	223	
7.2	27	31	11,9	-	54	33	27	222
7.1	26	-	-	45	55	26	221	
7.0	25	30	12	-		25		220
6.9	24	-	-	-		24	219	
6.8	23	29	12,1	-	56	32	23	218
6.7	22	-	-	-		22		217
6.6	21	28	12,2	44	57	-	21	216
6.5	20	-	-	-		-	20	215
6.4	19	27	12,3	-	58	31	19	214
6.3	18	-	-	-		18		213
6.2	17	26	12,4	43	59	-	17	212
6.1	16	-	-	-		-	16	211
6.0	15	25	12,5	-	60	30	15	210
5.9	-	-	-	-		-	-	209
5.8	14	24	12,6	42	61	-	14	208
5.7	-	23	-	-		-	-	207
5.6	13	-	12,7	-	62	29	13	206
5.5	-	-	-	-		-	-	205
5.4	12	22	12,8	41	63	-	12	204
5.3	-	-	-	-		-	-	203
5.2	11	21	12,9	-	64	28	11	202
5.1	-	-	-	-		-	-	201

	5.0	10	20	13	40	65	-	10	200	5
4.9	-	-	-	-	-	-	-	-	199	
4.8	9	19	13,1	-	66	27	9	9	198	
4.7	-	-	-	-	-	-	-	-	197	
4.6	8	18	13,2	39	67	-	8	8	196	
4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	195	
4.4	7	17	13,3	-	68	26	7	7	194	
4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	193	
4.2	6	16	13,4	38	69	-	6	6	192	
4.1	-	-	-	-	-	-	-	-	191	
4.0	5	15	13,5	-	70	25	5	5	190	2
3.9	-	-	-	-	71	-	-	-	189	6
3.8	4	14	13,6	37	72	-	4	4	188	
3.7	-	-	-	-	73	-	-	-	187	
3.6	3	13	13,7	-	74	24	3	3	186	
3.5	-	-	-	-	75	-	-	-	185	
3.4	2	12	13,8	36	76	-	2	2	184	
3.3	-	-	-	-	77	-	-	-	183	
3.2	1	-	13,9	-	78	23	1	1	182	
3.1	-	11	-	35	79	-	-	-	181	
3.0	-	-	14	-	80	-	-	-	180	7
2.9	-	-	-	-	82	-	-	-	179	
2.8	10	14,1	34	84	22	178				
2.7	-	-	-	-	86	-	-	-	177	
2.6	-	-	14,2	33	88	-	-	-	176	
2.5	9	-	-	-	90	-	-	-	175	
2.4	-	-	14,3	32	92	21	-	-	174	
2.3	-	-	-	-	94	-	-	-	173	
2.2	8	14,4	31	96	-	-	-	-	172	

2.1	-	-	-	-	-	98	-	171	1	8
2.0	-	14,5	30	100	20			170		
1.9	7	14,6	29	102	-			169		
1.8	-	14,7	28	104	-			168		
1.7	-	14,8	27	106	-			167		
1.6	6	14,9	26	108	19			166		
1.5	-	15	25	110	-			165		
1.4	-	15,2	24	112	-			164		
1.3	5	15,4	23	114	-			163		
1.2	-	15,6	22	116	18			162		
1.1	-	15,8	21	118	-			161		
1.0	4	16	20	120	-			160		
0.9	-	16,3	18	122	-			159		
0.8	-	16,6	16	124	17			158		
0.7	3	16,9	14	126	-			157		
0.6	-	17,3	12	128	-			156		
0.5	-	17,7	10	130	-			155		
0.4	2	18,1	8	132	16			154		
0.3	-	18,6	6	134	-			153		
0.2	-	19,2	4	136	-			152		
0.1	1	20	2	138	15 и менее			151 и менее		10